

Согласовано с директором ТБОУ СОШ №42
Подпись Т.К. Соколов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 1

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	у	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (П/Ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	100	1,64	3,91	14,46	99,58
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	7,62	8,83	52,51	319,69
Итого за день	380	7,62	8,83	52,51	319,69

Зав. производством Кресин

согласовано и о директором школы №42
Жонин И.С.



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 2

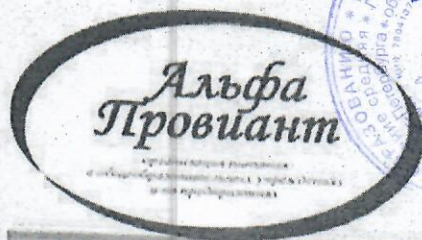
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
ПАСТА КАРБОНАРА "ПО-ШКОЛЬНОМУ" (Сыр , Ветчина, Молоко , Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5% Мука пшеничная в/с Соль)	150	10	12,2	28,3	263
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	11,81	12,42	45,32	340,22
Итого за день	380	11,81	12,42	45,32	340,22

Зав. производством

Кресин

Составлено, и одобрено ТЗУ ссш № 172
Т.К. Соколов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 3

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ (Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	150	7,73	12,53	20,93	227,33
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,38	17,21	47,79	387,46
Итого за день	400	10,38	17,21	47,79	387,46

Зав. производством

Кресин

Сотласованно с директором КБУСМ № 172
Р.К. Соколов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 4

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,45	3,22	1,6	37,15
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ (Батон, Меланж яичный пастеризованный, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное)	50	4,23	4,9	2,75	72
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	8,27	11,76	50,7	342,02
Итого за день	400	8,27	11,76	50,7	342,02

Зав. производством

Кресин

Согласовано и одобрено РБРУСНН 14
Юрий Т.В. Оршино



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 1 день: 5

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл- сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	50	5,3	2,9	6,2	72,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	11,57	8,93	54,83	345,51
Итого за день	400	11,57	8,93	54,83	345,51

Зав. производством

Кремль

составлено и одобрено директором ТБДУ Сош №2
Т.А. Сошнина



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 1

" " 2025

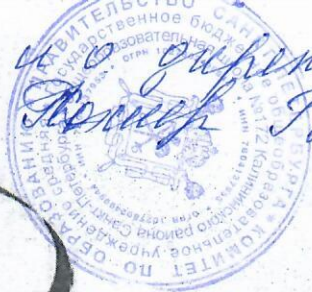
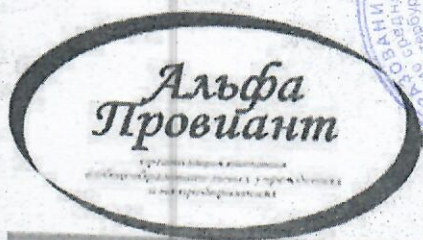
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (П/Ф КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, Масло растительное)	50	5,8	5,4	8,5	105,8
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис Соль)	100	2,31	3,31	12,39	88,55
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,28	9,02	44,57	300,46
Итого за день	380	10,28	9,02	44,57	300,46

Зав. производством

Кресин

согласовано

директора ТБОУ ССН №2
Ветеринар Т.А. Сокино



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 2

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	50	12,3	6,8	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	18,21	12,74	46,37	371,52
Итого за день	400	18,21	12,74	46,37	371,52

Зав. производством

Кресин

согласовано и с директором ТБОУСМ №12
Т.А. Соколова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 3

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,05	0,75	4,25
КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ (П/Ф КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ", Масло растительное)	50	4,27	4,2	11,2	99,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5% Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,38	7,49	52,03	308,79
Итого за день	380	8,38	7,49	52,03	308,79

Зав. производством

Кресин

составлено и.о. директора Тюусем №172
Решение Т.В. Сокина



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 4

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (П/Ф КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ, Масло растительное)	50	5,9	5,5	7,5	121,1
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	3,89	5,7	16,52	132,93
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	22,86	93,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	12,02	15,88	60,24	450,7
Итого за день	400	12,02	15,88	60,24	450,7

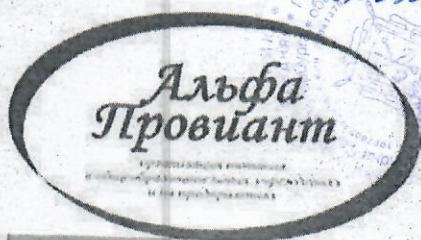
Зав. производством

Кресин

составлено

и.о. директора
Т.В. Сохино

№ 001/2025 от 14.01.2025



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 2 день: 5

" " 2025

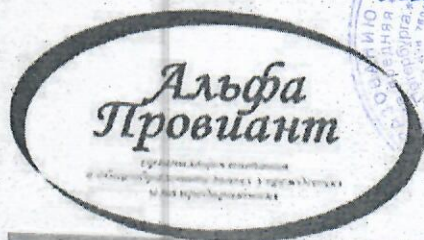
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	150	8,7	11,25	19,2	212,85
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,51	11,47	36,22	290,07
Итого за день	380	10,51	11,47	36,22	290,07

Зав. производством

Краснов

согласовано

и с директором ТБОУСОМ №42
Алексеев Т.В. согласен



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 1

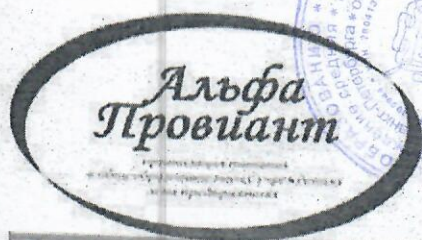
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук печеный, Масло растительное, Рис, Соль)	150	8,72	13,69	18,84	233,44
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,78	13,98	41,88	336,15
Итого за день	380	10,78	13,98	41,88	336,15

Зав. производством

Кресин

Согласовано и одобрено директором ТООУСОН №142
Носинер Т.В. Сосиню



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 2

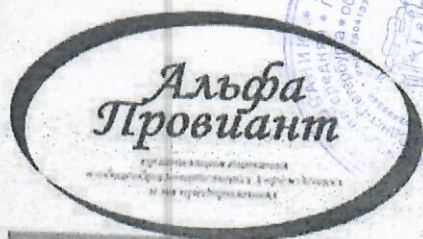
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	50	5,3	2,9	6,2	72,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	2,4	3,07	6,93	64,93
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	9,99	10,56	50,61	337,39
Итого за день	400	9,99	10,56	50,61	337,39

Зав. производством

Кресин

Согласовано и одобрено директором ТООУ с/х.м.ч.
Полковник И.К. Сорокин



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 3

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (П/Ф КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" КАПУСТА, Масло растительное)	50	6,85	5,95	11,7	127,75
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль)	100	1,33	5,92	10,24	99,55
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	9,99	12,09	38,96	304,52
Итого за день	380	9,99	12,09	38,96	304,52

Зав. производством

Кресин

согласовано и.о. директора ГБОУ сош №172
Дир. Р. Соколова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 4

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с Соль)	150	9,69	12,34	26,14	260,06
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,03	0,09	22,86	93,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	11,94	15,1	62,26	438,81
Итого за день	400	11,94	15,1	62,26	438,81

Зав. производством

Кресин

Согласовано и.о. директора ТБОУ СОШ №142
Т.К. Сошнина



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 3 день: 5

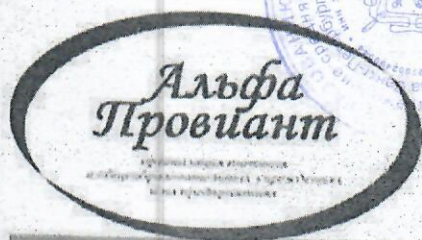
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	30	0,25	0,05	0,75	4,25
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С МОРКОВЬЮ (Батон, Меланж яичный пастеризованный, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное)	50	4,23	4,9	2,75	72
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	100	2,31	3,31	12,39	88,55
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,61	8,52	38,42	264,51
Итого за день	380	8,61	8,52	38,42	264,51

Зав. производством

Кресин

Согласовано и одобрено директором ГБУ с/м №12
Т.А. Соколов



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 1

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	50	4,65	3,56	8,6	85,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	5,53	4,2	24	155,8
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	12,47	12,35	52,8	372,08
Итого за день	400	12,47	12,35	52,8	372,08

Зав. производством

Крешило

составлено и о. директор ГБОУ сш №12
Воспит. Т.В. Сошкин



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 2

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ОГУРЕЦ НАТУРАЛЬНЫЙ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ (п/ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)	50	4,28	4,72	4,39	77,17
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко , Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	2,13	3,47	13,2	92,93
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	8,47	8,48	40,63	272,81
Итого за день	380	8,47	8,48	40,63	272,81

Зав. производством

Кресин

составлено и в. директор "ТБОУ сош №12"
Т.В. Сокина



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 3

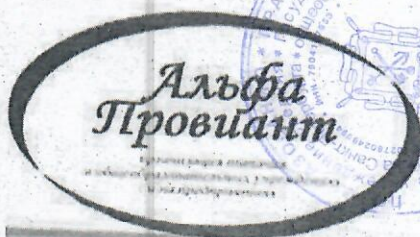
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ РЕДИСА И ОГУРЦОВ (Редис, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,45	3,22	1,6	37,15
НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	50	12,3	6,8	4,4	127
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	17,81	13,46	61,02	435,29
Итого за день	400	17,81	13,46	61,02	435,29

Зав. производством

Вресно

составлено и о. директору ТБДУ соц. №2
Директор Т.В. Соколова



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 4

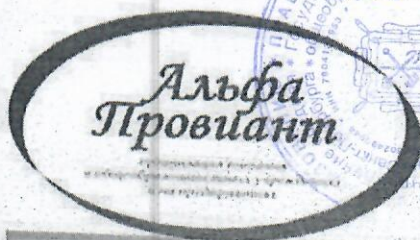
" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	30	0,35	0,05	1,15	6,4
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)	50	4,78	3,58	6,95	79,12
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	3,89	5,7	16,52	132,93
КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		6,84	27,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	380	10,48	9,5	40,49	289,27
Итого за день	380	10,48	9,5	40,49	289,27

Зав. производством

Креслов

Составлено и в. директоре ТБТУСМ №172
Ю.И. Сокина



РАЦИОН "ПОЛДНИК"

(на платной основе)

Сезон весна-лето

с 15:45 до 16:30

125-00 руб

Неделя 4 день: 5

" " 2025

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Полдник					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (Лук зелёный, Капуста квашенная, Масло растительное, Сахарный песок)	50	0,85	2,5	4,23	42,5
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ (Томат - паста, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	50	4,12	4,6	3,65	72,46
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	3,6	3,27	21,87	131,2
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
Итого за Полдник	400	10,03	10,54	62,9	386,1
Итого за день	400	10,03	10,54	62,9	386,1

Зав. производством

Кресин